



Aktionstag Chronisch entzündliche Darmerkrankungen 2020

AKTIONSTAG CHRONISCH ENTZÜNDLICHE DARMERKRANKUNGEN 2020



CED - mehr als eine Darmerkrankung

Chronisch entzündliche Darmerkrankungen (CED) wie Morbus Crohn und Colitis ulcerosa verursachen nicht nur Beschwerden des Verdauungstrakts. Bei 30 bis 40 Prozent der Menschen mit CED sind zusätzlich die Gelenke, die Haut oder Organe wie die Augen, die Leber und die Gallengänge von entzündlichen Vorgängen betroffen.

Um das Verständnis und das Wissen um diese CED-abhängigen Erkrankungen bei Betroffenen und deren Angehörigen sowie in Fachkreisen zu vertiefen, rückt die Gastro-Liga dieses Thema ins Zentrum ihres diesjährigen Aktionstages. Anlässlich des „World Inflammatory Bowel Disease Day“ am 19. Mai 2020 veranstaltet sie den **Aktionstag „Chronisch entzündliche Darmerkrankungen“**.

UPDATE: Terminzeitraum erweitert

Aufgrund der Corona-Krise wird der Veranstaltungszeitraum erweitert. Bis auf Weiteres sollen Webinare, Hotlines sowie - soweit möglich - Veranstaltungen mit Vorträgen und einem breiten Informationsangebot zum Thema CED angeboten werden.

Aktuelle Termininformationen gibt es in der [Veranstaltungsübersicht](#).

Neu: Webinar 'Chronisch entzündliche Darmerkrankungen in der COVID-19-Pandemie'

Webinar am 4. November 2020 im Rahmen des Aktionstages Chronisch entzündliche Darmerkrankungen 2020 „CED – mehr als eine Darmerkrankung“.

Moderation:

Prof. Dr. Wolfgang Fischbach, Aschaffenburg (Gastro-Liga e.V.)

Prof. Dr. Franz Hartmann, Frankfurt/M. (Gastro-Liga e.V.)

Die Referenten sind:

Prof. Dr. Andreas Stallmach, Universitätsklinikum Jena
(Koordinator Corona-Addendum DGVS-Leitlinie MC/CU)

PD Dr. Ulf Helwig, Oldenburg (bng e.V.)

Dr. Cornelia Sander, Berlin (DCCV e.V.)

Leben mit chronisch entzündlichen Darmerkrankungen

Weltweit erkranken immer mehr Menschen an chronisch entzündlichen Darmerkrankungen (CED). Allein in Deutschland leben über 400.000 Betroffene. Morbus Crohn und Colitis ulcerosa, die wesentlichen Erkrankungen im Rahmen der CED, sind durch Entzündungen unterschiedlicher Bereiche des Magen-Darm-Traktes gekennzeichnet. Bei beiden Krankheiten leiden die Betroffenen unter wiederkehrenden Entzündungsschüben, die die Lebensqualität oft stark beeinträchtigen.

Typischerweise treten Symptome wie **Bauchschmerzen, Gewichtsverlust** und – vor allem bei Colitis ulcerosa – **blutige und schleimige Durchfälle** auf. Durch die Entzündungen kann es im Darm zu strukturellen Veränderungen kommen. Diese können zu einer eingeschränkten Funktionsfähigkeit oder sogar zu einem Funktionsverlust des Darms und zu Gewebeneubildungen (Neoplasien) im Darm führen.

CED – nicht nur der Darm ist betroffen

Bei bis zu 40 Prozent der Betroffenen zeigt sich die Erkrankung zusätzlich außerhalb des Verdauungstrakts – und zwar teilweise schon Jahre bevor die typischen CED-Symptome auftreten. **Extraintestinale Manifestation (EIM)** ist der Fachbegriff für Erkrankungen, die eng mit CED in Zusammenhang stehen, aber außerhalb des Magen-Darm-Trakts auftreten. Sie zeigen sich meist in Form von Entzündungen in folgenden Körperregionen:

- **Gelenke:** Entzündungen an der Wirbelsäule und den Arm- und Beingelenken
- **Haut:** Entzündungen, knotige Hautveränderungen oder Geschwüre
- **Augen:** Entzündungen der Bindehaut und der Regenbogenhaut
- **Leber:** Entzündungen der Gallengänge

Auch eine Verminderung der **Knochendichte** (Osteopenie und Osteoporose), **Blutarmut** und **psychische Beeinträchtigungen** (z. B. Fatigue-Syndrom und Depression) treten bei Erwachsenen mit CED gehäuft auf. EIMs können schubbegleitend, aber auch schubunabhängig auftreten. Die genauen Mechanismen, die zu EIMs führen, sind nicht eindeutig geklärt.

CED-Therapie - Begleiterkrankungen miteinbeziehen

Begleiterkrankungen, die mit CED in Zusammenhang stehen, bessern sich meist unter einer konsequenten Behandlung der Darmentzündung. Neben den EIMs können aber auch CED-unabhängige Begleiterkrankungen (z. B. Diabetes mellitus Typ 1) und Medikamentennebenwirkungen auftreten. Eine klare Unterscheidung ist in vielen Fällen kaum möglich.

Auch bei seelischen Beeinträchtigungen kann keine eindeutige Aussage über einen direkten Zusammenhang mit der CED getroffen werden. In jedem Fall müssen die Begleiterkrankungen in das Therapiekonzept miteinbezogen werden und die verschiedenen medizinischen Fachbereiche zusammenarbeiten.

Aktionstag Chronisch entzündliche Darmerkrankungen 2020



Mit dem Ziel, das Bewusstsein für die Wahrnehmung und Behandlung von Begleiterkrankungen außerhalb des Verdauungstrakts bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen zu schärfen, veranstaltet die Gastro-Liga ihren jährlichen **CED-Aktionstag** mit dem diesjährigen Schwerpunktthema „**CED - mehr als eine Darmerkrankung**“.

In diesem Rahmen gibt es für alle Interessierten die Möglichkeit, **bundesweit Informationsveranstaltungen** mit Vorträgen zu besuchen. Hier können sich Betroffene und deren Angehörige informieren und sich mit anderen Veranstaltungsteilnehmern über Erfahrungen austauschen.

[Hier finden Sie alle Termine und Veranstaltungsorte im Überblick.](#)

Zusätzlich bietet die Gastro-Liga **telefonische Expertenhotlines** an. Dabei erhalten Sie von medizinischen Fachleuten gezielte Antworten auf Ihre Fragen zum Thema chronisch entzündliche Darmerkrankungen.

Weitere Informationen zu den Terminen und Rufnummern der Expertenhotlines finden Sie [hier](#).

CED-Ratgeber

Viele Informationen zu Morbus Crohn und Colitis ulcerosa finden Sie auch in den **Ratgebern** für Patienten mit chronisch entzündlichen Darmerkrankungen, die in Zusammenarbeit mit Fachärzten von der Gastro-Liga herausgegeben werden:

- [Ratgeber Morbus Crohn](#)
- [Ratgeber Colitis ulcerosa](#)
- [Ratgeber Transition bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen](#)



Aktionstag Chronische entzündliche Darmerkrankungen 2020

Mit freundlicher [Unterstützung](#) von

Takeda Pharma Vertrieb GmbH & Co. KG
Janssen-Cilag GmbH
AbbVie Deutschland GmbH & Co. KG
Dr. Falk Pharma GmbH
Hexal AG
Mylan Germany GmbH

Vifor Pharma Deutschland GmbH
Immundiagnostik AG
Preventis GmbH
AMGEN GmbH
Norgine GmbH

© Gastro-Liga e.V. - [Impressum](#)