



Durchfall – gefährlich oder einfach nur lästig?

GASTRO-Sprechstunde mit Experten der Gastro-Liga e. V. zum Thema Durchfall 7. März 2012 und 4. April 2012 (jeweils Mittwoch) von 18 bis 20 Uhr

Gastro-Liga e.V.

Deutsche Gesellschaft zur Bekämpfung der Krankheiten von Magen, Darm und Leber sowie von Störungen des Stoffwechsels und der Ernährung e.V.

Friedrich-List-Str. 13
D-35398 Gießen

Phone +49-641-97481-0
FAX +49-641-97481-18
geschaeftsstelle@gastro-liga.de
www.gastro-liga.de

Was Durchfall ist, hat wohl jeder Mensch schon am eigenen Leib erfahren. Unwohlsein im Bauch und – rennen, rennen, rennen. In vielen Fällen steckt hinter diesen Beschwerden ein harmloser Infekt (meist durch Viren) oder eine Lebensmittel-„Vergiftung“. Dann heißt es in der Regel „abwarten und Tee trinken“. Vor allem das Tee trinken ist wichtig, denn durch den Durchfall verliert der Körper Flüssigkeit und Salze. Säuglinge und Kleinkinder, aber auch alte Menschen sind bei Durchfall ganz besonders durch Austrocknung gefährdet. Die Devise lautet also: regelmäßig trinken – und wenn gar nichts hilft, kann sogar eine Behandlung und Überwachung im Krankenhaus notwendig sein.

Es gibt aber auch weniger harmlose Infekte, die Durchfall verursachen können. Bei sehr schwerer Symptomatik oder Blut im Stuhlgang ist der Gang zum Arzt ratsam, der geeignete Untersuchungen vornehmen und eine zielgerichtete Behandlung einleiten kann.

Ist der Durchfall ein Dauerzustand, können auch ganz andere Ursachen vorliegen, wie etwa ein Reizdarm, chronische Darmerkrankungen, Medikamentennebenwirkungen und vieles mehr. „Dauert ein Durchfall länger als zwei Wochen, sollte auf jeden Fall ein Arzt aufgesucht werden, um den Beschwerden auf den Grund zu gehen“, so Prof. Dr. Hans-Joachim Schulz, Facharzt für Gastroenterologie in Berlin und Mitglied des Wissenschaftlichen Beirates der Gastro-Liga.

Wenn Sie dauerhaften Durchfall haben oder mehr zu diesem Thema erfahren möchten, dann rufen Sie an. Die Experten der Gastro-Liga e. V. beantworten gerne Ihre Fragen rund um das Thema Durchfall. Am 7. März 2012 und 4. April 2012 (jeweils Mittwoch) von 18 bis 20 Uhr ist die GASTRO-Sprechstunde unter Tel.: 0641-97481-20 zu erreichen.

Unter www.gastro-liga.de \Unser Service\Ratgeber stehen mehr als 40 Broschüren zu unterschiedlichen Verdauungsthemen kostenlos zum Download zur Verfügung, darunter auch ein Ratgeber zum Thema „Infektiöse Durchfallerkrankungen“.