



Gastro-Liga e.V.

Deutsche Gesellschaft
zur Bekämpfung der Krankheiten
von Magen, Darm und Leber
sowie von Störungen des Stoff-
wechsels und der Ernährung e.V.

Friedrich-List-Str. 13
D-35398 Gießen

Phone +49-641-97481-0

FAX +49-641-97481-18

geschaeftsstelle@gastro-liga.de

www.gastro-liga.de

Wenn's auf dem Klo nicht mehr klappt!

GASTRO-Sprechstunde mit Experten der Gastro-Liga e.V.
zum Thema Verstopfung Mittwoch, 1. Juni und 6. Juli 2011 von
18 bis 20 Uhr

Keiner redet gerne darüber, dabei trifft es fast 30 Prozent der Bevölkerung in Deutschland: Auf der Toilette geht nichts mehr oder nur mit Anstrengung und Schmerzen. An chronischer Verstopfung leiden doppelt so viele Frauen wie Männer, und es trifft auch mehr ältere Menschen als jüngere. Die Gründe sind vielfältig: ballaststoffarme Ernährung, zu wenig Flüssigkeit und geringe Bewegung sowie – nicht zu unterschätzen – Stress und Medikamente können für einen unregelmäßigen und harten Stuhl sorgen. Meist ist die Verstopfung harmlos, doch Probleme beim Stuhlgang können auch Anzeichen für andere Erkrankungen wie Multiple Sklerose oder Diabetes sein. „Bei einem Stuhlgang von weniger als dreimal pro Woche spricht man von einer Verstopfung“, sagt Prof. Dr. Volker Groß, Vorstandsmitglied der Gastro-Liga e.V. Halte die Verstopfung über längere Zeit an oder werde sie von starken Schmerzen beim Stuhlgang, Bauchschmerzen oder Blut im Stuhl begleitet, eventuell im Wechsel mit Durchfall, so sei ein Arztbesuch unbedingt zu empfehlen. Auch die Einnahme von Abführmitteln und anderen selbst eingesetzten Medikamenten kann unter Umständen zu weiteren Problemen bei der Verdauung führen. Die Gastro-Liga e.V. bietet deshalb für alle Fragen rund um die Verstopfung und Verdauung eine Experten-Hotline an.

Am Mittwoch, den 1. Juni und 6. Juli 2011 von 18 bis 20 Uhr ist die GASTRO-Sprechstunde unter Tel.: 0641-97481-20 zu erreichen.

Ebenso stehen unter www.gastro-liga.de Unser Service\Ratgeber 40 Broschüren zu unterschiedlichen Verdauungsthemen kostenlos zum Download zur Verfügung.