



Gastro-Liga e.V.

Deutsche Gesellschaft
zur Bekämpfung der Krankheiten
von Magen, Darm und Leber
sowie von Störungen des Stoff-
wechsels und der Ernährung e.V.

Friedrich-List-Str. 13
D-35398 Gießen

Phone +49-641-97481-0
FAX +49-641-97481-18
geschaeftsstelle@gastro-liga.de
www.gastro-liga.de

Mundgeruch – ein Tabuthema

GASTRO-Sprechstunde mit Experten der Gastro-Liga e. V. zum Thema Mundgeruch

**7. August und 4. September 2013 (jeweils Mittwoch) von
18 bis 20 Uhr**

Den Bekannten zwinkernd auf seine Knoblauchfahne hinzuweisen, fällt niemandem schwer. Der wird lachend auf das gut gewürzte Abendessen im spanischen Restaurant verweisen. Aber chronischer Mundgeruch ist ein peinliches Thema, das man ungern anspricht. Dabei sind hier einige taktvolle Worte ein echter Freundschaftsdienst, da der Betroffene selbst seinen schlechten Atem nicht wahrnehmen kann. Im schlimmsten Fall leiden seine Sozialkontakte, ohne dass er den Grund dafür weiß.

Etwa jeder Vierte leidet unter gelegentlichem oder dauerhaftem Mundgeruch. Die fauligen Ausdünstungen entstehen häufig lokal im Mund-, Nasen- und Rachenraum. Begünstigt durch Zahnfleischentzündungen, Karies, verminderten Speichelfluss, eine schlechte Zahn- und Zungenhygiene oder Erkrankungen im Rachenraum siedeln sich vermehrt anaerobe Bakterien an, die Schwefelgase freisetzen. In diesen Fällen können die Ursachen mit Hilfe des Zahnarztes und des Hausarztes in vielen Fällen schnell erkannt und behoben werden.

Aber auch verschiedene Allgemeinerkrankungen wie etwa Diabetes können zu Mundgeruch führen. Prof. Dr. Gerald Holtmann, Stv. Vorsitzender der Gastro-Liga und Gastroenterologe an der University of Queensland und dem Princess Alexandra Hospital in Brisbane, Australien, rät dringend davon ab, die Symptome allein mit desinfizierenden Mundspülungen zu bekämpfen. „Mundgeruch kann ein Hinweis auf tiefer liegende Erkrankungen sein. Der Facharzt wird sein Augenmerk auf Probleme in Speiseröhre und Magen-Darm-Trakt, Leber- und Nierenerkrankungen und Stoffwechselstörungen richten.“

Sie leiden unter dauerhaftem Mundgeruch oder kennen das Problem bei Angehörigen? Dann rufen Sie an. Die Experten der Gastro-Liga e. V. beantworten gerne Ihre Fragen rund um das Thema Mundgeruch. Am 7. August und 4. September 2013 (jeweils Mittwoch) von 18 bis 20 Uhr ist die GASTRO-Sprechstunde unter Tel.: 0641-97481-20 zu erreichen.

Unter www.gastro-liga.de stehen Ihnen im Bereich „Unser Service - Ratgeber“ über 40 Broschüren zu unterschiedlichen Verdauungsthemen kostenlos zum Download zur Verfügung.