



**Gastro-Liga e. V.**

Deutsche Gesellschaft  
zur Bekämpfung der Krankheiten  
von Magen, Darm und Leber  
sowie von Störungen des Stoff-  
wechsels und der Ernährung e. V.

Friedrich-List-Str. 13  
D-35398 Gießen

Phone +49-641-97481-0  
FAX +49-641-97481-18  
geschaeftsstelle@gastro-liga.de  
www.gastro-liga.de

**Darmkrebsmonat März 2021:  
„Bewegen Sie sich – gehen Sie zur  
Darmkrebsvorsorge!“**

Die Gastro-Liga e. V. und die Stiftung LebensBlicke informieren im Darmkrebsmonat März 2021 über die Vorsorge und die Früherkennung von Darmkrebs. Als diesjährige Schirmherrin unterstützt die ZDF-Sportmoderatorin Kristin Otto die Aufklärungsaktion.

**„Darmkrebs vorzubeugen ist auf verschiedenen Wegen möglich. Die Darmspiegelung spielt zwar die entscheidende Rolle, es gibt aber im Vorfeld Maßnahmen, die bereits die Entstehung von Darmkrebs verhindern können. Dazu zählt ganz besonders der Sport, für den ich als Befürworterin dieses Darmkrebsmonats stehe“, betont Kristin Otto, die diesjährige Schirmherrin des Darmkrebsmonats März. Deshalb klären die Gastro-Liga und die Stiftung LebensBlicke mit einem umfangreichen Veranstaltungsprogramm über die Bedeutung einer frühzeitigen Vorsorge auf.**

Dieses Jahr steht der Darmkrebsmonat unter dem Motto: „Bewegen Sie sich – gehen Sie zur Darmkrebsvorsorge!“. Darmkrebs ist weltweit eine der häufigsten bösartigen Tumorerkrankungen. Wenn er und seine Vorstufen rechtzeitig erkannt werden, kann er allerdings gut behandelt werden. Regelmäßige Darmkrebs-Screenings werden insbesondere ab dem 50. Lebensjahr empfohlen. Ausreichende körperliche Bewegung und eine gesunde Ernährung können helfen, einer Krebserkrankung vorzubeugen.

Im Darmkrebsmonat März möchte die Gastro-Liga verstärkt auf die verschiedenen Vorsorgeuntersuchungen und die Möglichkeiten der Krankheitsprävention aufmerksam machen. Die diesjährige Schirmherrin Kristin Otto hebt hervor: „Bewegung und Ernährung sind zwei Eckpfeiler in der Primärprävention auch vieler anderer Erkrankungen. Bereits ein Mindestmaß an körperlicher Ertüchtigung pro Tag – wie zum Beispiel eine halbe Stunde laufen – senkt das Risiko, an Darmkrebs zu erkranken, deutlich.“

**Risikoadaptierte Früherkennung bald möglich**

Die Gastro-Liga und die Stiftung LebensBlicke haben sich in der Vergangenheit erfolgreich dafür eingesetzt, dass nun bereits in deutlich jüngeren Jahren mit der Darmkrebsvorsorge begonnen werden kann. Mit der Einführung des

Krebsfrüherkennungs- und Registergesetzes (KFRG) wurde der Paradigmenwechsel endgültig vollzogen: weg vom opportunistischen Screening hin zu einer persönlichen Einladung. Das nächste Ziel ist nun die Entwicklung genetischer Risikoprofile, wie sie derzeit in der wissenschaftlichen Erprobung sind. Diese werden in Zukunft eine präzise Vorhersage des persönlichen Darmkrebsrisikos ermöglichen.

### **Aufklärung zum immunologischen Stuhltest**

Der immunologische Stuhltest ist bereits seit 2017 Bestandteil der Regelversorgung. Trotz guter Empfindlichkeit und relativ einfacher Handhabung kommt es aber immer wieder zu einer fehlerhaften Durchführung. Dies macht seine Auswertung unmöglich. Hinzu kommt, dass die Abklärungsquote durch eine Koloskopie nach einem positiven Stuhltest häufig zu spät erfolgt. Aus Sicht der Gastro-Liga und der Stiftung LebensBlicke ist es daher nötig, die Aufklärungsarbeit deutlich zu verbessern. Betroffene müssen klar darüber informiert werden, dass der Darmkrebs bei längerem Zuwarten (mehr als drei bis vier Monate) deutlich fortschreiten kann, wenn der positive Test ein Malignom zur Grundlage hat. Niederschwellige Angebote wie Online-Testanforderungen oder ein Testversand per Post zusammen mit der Einladung zur Vorsorgeuntersuchung sind Möglichkeiten, die Inanspruchnahme des Stuhltests weiter zu fördern.

### **Schirmherrin Kristin Otto**

Als Sportmoderatorin steht Kristin Otto in besonderem Maße für Sport und Bewegung. Beides sind wichtige Pfeiler der Primärprävention vieler Erkrankungen, so auch von Darmkrebs. Deshalb wirbt sie als Schirmherrin des Darmkrebsmonats März 2021 in der Öffentlichkeit dafür, sich über die Chancen und Möglichkeiten der Darmkrebsvorsorge zu informieren.

**Das Veranstaltungsprogramm im Darmkrebsmonat März sowie zahlreiche Informationsmaterialien zum Thema "Darmkrebs" finden Sie auf der Homepage der Gastro-Liga unter [www.gastro-liga.de](http://www.gastro-liga.de) und der Stiftung LebensBlicke unter [www.lebensblicke.de](http://www.lebensblicke.de).**

Unter [www.gastro-liga.de/ratgeber/ratgeber-darm/](http://www.gastro-liga.de/ratgeber/ratgeber-darm/) stehen Ihnen zudem zum Thema "Darmkrebs" die Ratgeber "Dickdarmkrebs" und "Polyposis-Syndrome" zum Download zur Verfügung.