



**Gastro-Liga e. V.**

Deutsche Gesellschaft  
zur Bekämpfung der Krankheiten  
von Magen, Darm und Leber  
sowie von Störungen des Stoff-  
wechsels und der Ernährung e. V.

Friedrich-List-Str. 13  
D-35398 Gießen

Phone +49-641-97481-0  
FAX +49-641-97481-18  
geschaeftsstelle@gastro-liga.de  
www.gastro-liga.de

## **Chronisch entzündliche Darmerkrankungen – der Therapie treu bleiben**

Am 19. Mai 2017 richtet die Gastro-Liga den Aktionstag „Chronisch entzündliche Darmerkrankungen“ aus.

**Auch die besten Therapieempfehlungen bleiben wirkungslos, wenn Patienten sich nicht an sie halten. Ein wichtiger Schritt zur Lösung dieses Problems ist eine bessere Kommunikation zwischen Arzt und Patient – insbesondere bei chronischen Erkrankungen. Therapietreue ist in diesem Jahr das zentrale Thema des von der Gastro-Liga veranstalteten Aktionstages „Chronisch entzündliche Darmerkrankungen“ am 19. Mai 2017, der anlässlich des World Inflammatory Bowel Disease Tages stattfindet. Auf Informationsveranstaltungen und über speziell eingerichtete Experten-Hotlines können sich Betroffene und Angehörige an diesem Tag bundesweit über diese Krankheiten und deren Behandlung informieren.**

### **Mangelnde Therapietreue: Ursachen und Folgen**

Chronisch entzündliche Darmerkrankungen wie Morbus Crohn und Colitis ulcerosa sind oft von schubweise auftretenden Beschwerden gekennzeichnet. Daher ist es verständlich, wenn Betroffene in beschwerdefreien Phasen nicht so sehr auf ihre Therapie achten. Andere brechen die Behandlung möglicherweise wegen unangenehmer Nebenwirkungen gänzlich ab. Wieder andere sind überzeugt, die Therapie sei wirkungslos.

Eine mangelnde Therapietreue hat viele Ursachen. Aber die Therapiemaßnahmen auf eigene Faust abzusetzen, kann schwerwiegende Folgen haben. So kann es dadurch beispielsweise zu einem Fortschreiten der Erkrankung oder zur Entwicklung von Folgeerkrankungen kommen.

### **Zur Therapietreue gehören immer zwei**

Bei der Behandlung chronisch entzündlicher Darmerkrankungen geht es aber keinesfalls darum, dass Patienten die Anweisungen ihres Arztes immer blind befolgen sollen. Besser ist es, wenn die Betroffenen und das Behandlungsteam gemeinsam an der Therapieentscheidung beteiligt sind. Der Schlüssel ist eine möglichst offene Kommunikation zwischen Arzt und Patient.

„Ich ermutige meine Patienten, bei Problemen oder Fragen zur Therapie auf mich zuzukommen“, sagt Prof. Dr. Franz Hartmann, Gastroenterologe in Frankfurt/Main und Vorstandsmitglied der Gastro-Liga. „Meistens lassen sich im offenen Gespräch viele Missverständnisse aus dem Weg räumen oder besser geeignete Therapiemöglichkeiten finden.“

### **Regelmäßige Untersuchungen**

Ein häufig übersehener Aspekt der Therapietreue sind regelmäßige Kontrollen durch den behandelnden Arzt. „Gerade bei chronischen Erkrankungen erfordern sich ändernde Lebensumstände nicht selten eine Anpassung der Medikamente oder der Dosis“, merkt der Jenaer Gastroenterologe Prof. Dr. Andreas Stallmach, Mitglied des Wissenschaftlichen Beirates der Gastro-Liga, an. „Auch bei Patienten, die komplett beschwerdefrei sind, ist in der Regel die Fortführung einer Therapie sinnvoll und notwendig“

### **Aktionstag „Chronisch entzündliche Darmerkrankungen“**

Wer mehr über chronisch entzündliche Darmerkrankungen erfahren möchte, hat am 19. Mai 2017 die Möglichkeit dazu. Die Gastro-Liga organisiert rund um diesen Tag unter dem Motto „Morbus Crohn und Colitis ulcerosa: Therapieadhärenz – Aufklärung, Schulung, Monitoring“ bundesweit Veranstaltungen mit Vorträgen und einem breiten Informationsangebot zu diesem Thema. Außerdem können sich Betroffene hier auch mit anderen Veranstaltungsteilnehmern austauschen.

Darüber hinaus richtet die Gastro-Liga im Mai telefonische Experten-Hotlines für Betroffene und Angehörige ein, bei denen sich Anrufer bei medizinischen Fachleuten auf dem Gebiet der chronisch entzündlichen Darmerkrankungen informieren können.

**Alle Informationen zum Aktionstag und den Veranstaltungsorten finden Sie auf [www.gastro-liga.de](http://www.gastro-liga.de)**

Unter [www.gastro-liga.de](http://www.gastro-liga.de) steht Ihnen im Bereich „Unser Service“ eine Vielzahl an Broschüren zu unterschiedlichen Verdauungsthemen kostenlos zum Download zur Verfügung. Darunter finden Sie auch Patientenratgeber zum Thema chronisch entzündliche Darmerkrankungen.