



Gastro-Liga e.V.

Deutsche Gesellschaft zur Bekämpfung der Krankheiten von Magen, Darm und Leber sowie von Störungen des Stoffwechsels und der Ernährung e.V.

Friedrich-List-Str. 13
D-35398 Gießen

Phone +49-641-97481-0
FAX +49-641-97481-18
geschaeftsstelle@gastro-liga.de
www.gastro-liga.de

Stiftung LebensBlicke

Geschäftsstelle
Schuckertstraße 37
D-67063 Ludwigshafen

Phone: +49-621 – 69 08 53 88
Fax: +49 621 – 69 08 53 89
www.lebensblicke.de

ZDF-Sportmoderatorin Kristin Otto ist gemeinsame Schirmherrin des Darmkrebsmonat März 2021 für Gastro-Liga und Stiftung LebensBlicke

Die Gastro-Liga und die Stiftung LebensBlicke freuen sich sehr, dass sie mit der Sportmoderatorin Kristin Otto eine bemerkenswerte Persönlichkeit als Schirmherrin für den Darmkrebsmonat 2021 gewinnen konnten. Kristin Otto steht in besonderem Maße für Sport und Bewegung. Beides sind wichtige Pfeiler der Primärprävention vieler Erkrankungen, so auch für den Darmkrebs.

Kristin Otto: „Darmkrebs vorzubeugen ist auf verschiedenen Wegen möglich. Die Darmspiegelung spielt zwar die entscheidende Rolle; es gibt aber im Vorfeld Maßnahmen, die mit Aussicht auf Erfolg bereits die Entstehung von Darmkrebs verhindern können“, betont Kristin Otto. „Dazu zählt ganz besonders der Sport, für den ich als Befürworterin dieses Darmkrebsmonats stehe. Bewegung und Ernährung sind zwei Eckpfeiler in der Primärprävention auch vieler anderer Erkrankungen; bereits ein Mindestmaß an körperlicher Ertüchtigung pro Tag wie zum Beispiel eine halbe Stunde laufen senkt das Risiko deutlich, an Darmkrebs zu erkranken. Nutzen Sie die Möglichkeiten!“



Foto: ZDF-Jana Kay