



**Gastro-Liga e. V.**

Deutsche Gesellschaft  
zur Bekämpfung der Krankheiten  
von Magen, Darm und Leber  
sowie von Störungen des Stoff-  
wechsels und der Ernährung e. V.

Friedrich-List-Str. 13  
D-35398 Gießen

Phone +49-641-97481-0  
FAX +49-641-97481-18  
geschaeftsstelle@gastro-liga.de  
www.gastro-liga.de

**Darmkrebsmonat März 2020:  
„Darmkrebsvorsorge schützt vor bösen  
Überraschungen!“**

Die Gastro-Liga e. V. und die Stiftung LebensBlicke informieren im Darmkrebsmonat März 2020 über die Vorsorge und Früherkennung von Darmkrebs. Als diesjähriger Schirmherr unterstützt der WDR-Intendant und ARD-Vorsitzende Tom Buhrow die Aufklärungsaktion.

**„Trotz enormer wissenschaftlicher Fortschritte ist die Kenntnis vieler Menschen über die vielfältigen Ursachen von Darmkrebs ebenso wie über die Vorbeugungsmaßnahmen eher gering“, sagt Tom Buhrow, der diesjährige Schirmherr des Darmkrebsmonats März. Deshalb klären die Gastro-Liga und die Stiftung LebensBlicke mit einem umfangreichen Veranstaltungsprogramm über die Bedeutung einer frühzeitigen Vorsorge auf.**

Dieses Jahr steht der Darmkrebsmonat unter dem Motto: „Darmkrebsvorsorge schützt vor bösen Überraschungen!“. Darmkrebs ist in Deutschland nach Brust- und Prostatakrebs die dritthäufigste Tumorerkrankung und der weitaus häufigste Tumor des Verdauungstraktes. Werden sie rechtzeitig erkannt, können Darmkrebserkrankungen sowie deren Vorstufen gut behandelt werden. Aber Vorsicht: Beschwerdefreiheit ist keine Garantie für einen gesunden Darm. Regelmäßiges Darmkrebs-Screening wird insbesondere ab dem 50. Lebensjahr empfohlen, da sich mit steigendem Alter das Darmkrebsrisiko erhöht.

Im Darmkrebsmonat März möchte die Gastro-Liga verstärkt auf die verschiedenen Vorsorgeuntersuchungen aufmerksam machen – darunter auch auf die Möglichkeit der Darmspiegelung. Der diesjährige Schirmherr Tom Buhrow betont: „Die Forschung zu stärken und das Wissen zu den Menschen zu bringen ist daher eine zielgerichtete Aufgabe der Stiftung LebensBlicke und der Gastro-Liga, die ich nachdrücklich unterstütze.“

**Darmspiegelung jetzt schon früher möglich**

Die Gastro-Liga und die Stiftung LebensBlicke haben sich in der Vergangenheit erfolgreich für eine verbesserte Aufklärung der Bevölkerung sowie für eine flexiblere Regelung der

Altersgrenzen bei den Vorsorgeuntersuchungen eingesetzt. Seit April 2019 werden die bisherigen Altersgrenzen flexibler gehandhabt, wodurch bei Männern schon ab dem 50. Lebensjahr eine Früherkennungsdarmspiegelung (Koloskopie) von den gesetzlichen Krankenkassen getragen wird. Dies ist vor allem bei familiärer Belastung eine wichtige Neuerung.

### **Persönliche Einladung zur Darmkrebsfrüherkennung**

Seit Inkrafttreten des Krebsfrüherkennungs- und -registergesetzes (KFRG) am 1. Juli 2019 laden die Krankenkassen alle Versicherten ab 50 Jahren zur Teilnahme am Darmkrebs-Screening mit einem persönlichen Brief ein. Eine solche Einladung erfolgt alle fünf Jahre, das heißt mit Erreichen des Alters von 50, 55, 60 und 65 Jahren. Dies ist aus Sicht der Gastro-Liga und der Stiftung LebensBlicke ein großer Schritt hin zu einer verbesserten Darmkrebsvorsorge.

### **Schirmherr Tom Buhrow**

Als WDR-Intendant und ARD-Vorsitzender liegt Tom Buhrow viel an einer umfassenden und verständlichen Informationsvermittlung. Deshalb fördert er als Schirmherr des Darmkrebsmonats März 2020 das Bewusstsein der Öffentlichkeit zum Thema "Darmkrebsvorsorge".

**Das Veranstaltungsprogramm im Darmkrebsmonat März sowie zahlreiche Informationsmaterialien zum Thema "Darmkrebs" finden Sie auf der Homepage der Gastro-Liga unter [www.gastro-liga.de](http://www.gastro-liga.de) und der Stiftung LebensBlicke unter [www.lebensblicke.de](http://www.lebensblicke.de).**

**Unter [www.gastro-liga.de](http://www.gastro-liga.de) steht Ihnen im Bereich „Unser Service“ zudem der Ratgeber "Dickdarmkrebs" zum kostenlosen Download zur Verfügung. Die Broschüre kann auch gegen Einsendung eines mit 1,55 € frankierten Rückumschlags bei der Gastro-Liga e.V., Friedrich-List-Str. 13, 35398 Gießen, kostenfrei bestellt werden.**