



**LESE-
PROBE**

Ratgeber

Schmerzen und Krämpfe im Bauchraum

Prof. Dr. Thomas Frieling

Prof. Dr. Joachim F. Erckenbrecht



GASTRO LIGA e.V.
Gesundheit für Magen, Darm & Co.

Dieser Patientenratgeber richtet sich an Interessierte und hat zum Ziel, Sie übersichtlich und verständlich über die wichtigsten Fragen zum Thema Schmerzen und Krämpfe im Bauchraum zu informieren. Ein Glossar, das die wichtigsten medizinischen Begriffe erklärt, finden Sie am Ende des Ratgebers. Der Ratgeber ersetzt nicht das persönliche Gespräch mit dem Arzt¹⁾, an den Sie sich bei gesundheitlichen Fragen, Zweifeln und Sorgen wenden sollten, und dem die individuelle Diagnostik und Therapie in Absprache mit Ihnen vorbehalten ist.

Allgemeine Informationen – Was muss ich wissen?

Schmerzen und Krämpfe im Bauchraum kommen häufig vor. So sind Schmerzen das wesentliche Bauchsymptom, das z. B. in den USA zu über 15 Millionen Arztbesuchen führt. Auch in Deutschland klagen etwa 5% der Bevölkerung über chronische Schmerzen im Bauch, und mindestens 20% der Arztbesuche in Kliniken und Arztpraxen werden durch die Diagnostik und Therapie von Bauchschmerzen bestimmt. Erste Anlaufstelle bei chronischen Beschwerden ist für die Betroffenen häufig die Apotheke. Dann kommt es nach einer Beratung entweder zu einer Selbstmedikation oder der Betroffene wird an einen Arzt verwiesen.

Bauchschmerzen werden unterteilt in akut und chronisch. Akute Bauchschmerzen können lebensbedrohliche Notfallsituationen darstellen und müssen daher kurzfristig durch den Arzt abgeklärt werden.

1) Aus Vereinfachungsgründen wurde unabhängig vom Geschlecht nur die männliche Formulierungsform gewählt. Die Angaben beziehen sich auf Angehörige jedweden Geschlechts.

Diese Bauchschmerzen sind häufig von sogenannten vegetativen Symptomen wie Übelkeit, Erbrechen, Blähungen, Stuhlverhalt und Kreislaufschwäche begleitet. Fieber kann hinzukommen. Bauchschmerzen werden als krampfartig (Kolik) oder als Dauerschmerz empfunden. Sie werden häufig – aufgrund der Schmerzverschaltung im Rückenmark – auch in andere Körperregionen übertragen.



Wie entstehen Schmerzen im Bauchraum?

Bauchschmerzen sind häufig krampfartig. Sie werden durch das Zusammenziehen (Kontraktion) der glatten Muskulatur der Hohlorgane des Bauchraums (z. B. der Gallenblase oder der Darmschlingen) verursacht. Bauchschmerzen sind daher ein Sonderfall. Die krampfartigen Kontraktionen der Magen-Darm-Muskulatur sind mechanische Reize, die Nerven in der Wand des Verdauungstrakts erregen und über das Gehirn als Schmerzen empfunden werden. Deshalb kommt z. B. auch der Darmwanddehnung durch vermehrte Ansammlung von Flüssigkeit und Darminhalt vor Darmengen eine besondere Bedeutung zu. Sie führt in der Regel zu kolikartigen Schmerzen, d.h.

Ende der Leseprobe für diesen Ratgeber. Weiterlesen nur als Mitglied möglich.

Mitglied werden bringt was!

- Zugriff auf alle Inhalte von www.gastro-Liga.de
- Mitgliedertelefon für Fragen zu Verdauungskrankheiten – jede Woche

u.v.m

Ihnen hat die Leseprobe gefallen?

Jetzt Mitglied werden!