



### **Gastro-Liga e. V.**

Deutsche Gesellschaft zur Bekämpfung der Krankheiten von Magen, Darm und Leber sowie von Störungen des Stoffwechsels und der Ernährung e. V.

Friedrich-List-Str. 13  
D-35398 Gießen

Phone +49-641-97481-0  
FAX +49-641-97481-18  
geschaeftsstelle@gastro-liga.de  
www.gastro-liga.de

### **Stiftung LebensBlicke**

Geschäftsstelle  
Schuckertstraße 37  
D-67063 Ludwigshafen

Phone: +49-621 – 69 08 53 88  
Fax: +49 621 – 69 08 53 89  
www.lebensblicke.de

## **Darmkrebsmonat März 2022: „Vorsorge bringt dich nicht um – Darmkrebs schon!“**

Die Gastro-Liga e. V. und die Stiftung LebensBlicke informieren im Darmkrebsmonat März 2022 über die Vorsorge und die Früherkennung von Darmkrebs.

**Mit einem umfangreichen Veranstaltungsprogramm klären die Gastro-Liga und die Stiftung LebensBlicke auch im diesjährigen Darmkrebsmonat März über die Bedeutung einer frühzeitigen Vorsorge auf. Als Schirmherr unterstützt der Journalist, Buchautor und Fernsehmoderator Claus Kleber die Aufklärungsaktion.**

Das diesjährige Motto des Darmkrebsmonats März lautet: „Vorsorge bringt dich nicht um – Darmkrebs schon!“. Dass der langjährige „heute journal“-Moderator Claus Kleber die Schirmherrschaft übernommen hat, freut Prof. Jürgen Riemann, Vorstandsvorsitzender der Stiftung LebensBlicke und Projektleiter der Gastro-Liga für den Darmkrebsmonat März, sehr. „Als bekannter TV-Journalist kann er sicherlich viele Menschen dazu motivieren, ernsthaft über die Darmkrebsvorsorge nachzudenken und sie für sich in Betracht zu ziehen“, erklärt er.

Wird er rechtzeitig erkannt, kann Darmkrebs sowie dessen Vorstufen gut behandelt werden. Dennoch kommt es in Deutschland pro Jahr zu etwa 55.000 Neuerkrankungen und zu rund 24.000 Todesfällen infolge der Erkrankung. Diese Zahlen sind nach wie vor viel zu hoch. Denn obwohl die Kosten einer Vorsorgekoloskopie ab dem 50. Lebensjahr (und in der Folge alle zehn Jahre) von den Krankenkassen getragen werden, nehmen nur etwa ein bis zwei Prozent der Anspruchsberechtigten dieses Angebot auch wahr. Etwas besser sind die Zahlen beim immunologischen Stuhltest (FIT). Diesen führen immerhin 15 bis 20 Prozent der Anspruchsberechtigten pro Jahr durch.

### **Besorgniserregende Daten aus Amerika**

Hinzu kommt ein besorgniserregender Trend, der in Amerika zu beobachten ist: Erhebungen zeigen, dass immer mehr jüngere Menschen deutlich unter 50 Jahren an Darmkrebs erkranken. Die möglichen Ursachen dafür sind vielfältig: Übergewicht, Diabetes, aber auch Bewegungsmangel oder neue genetische Risiken stehen im Verdacht, verantwortlich

für diese Entwicklung zu sein. Die American Cancer Society empfiehlt daher, mit den Früherkennungsuntersuchungen von Darmkrebs bereits ab der Vollendung des 45. Lebensjahres zu beginnen.

### **Taskforce Darmkrebs**

Die Gastro-Liga und die Stiftung LebensBlicke bemühen sich kontinuierlich um eine Verbesserung der Möglichkeiten zur Darmkrebsvorsorge und Krankheitsprävention. So führen sie auch im Rahmen der Taskforce Darmkrebs der Deutschen Gesellschaft für Gastroenterologie, Verdauungs- und Stoffwechselkrankheiten (DGVS) Gespräche mit dem Gemeinsamen Bundesausschuss, um das Krebsfrüherkennungs- und Registergesetz (KFRG) weiter zu verbessern. Die Taskforce hat bereits bewirkt, dass Vorschläge für eine deutlich bessere und verständlichere Aufklärungsarbeit diskutiert wurden. Jetzt soll auch erreicht werden, dass die Krankenkassen die Digitalisierung nutzen, um anspruchsberechtigten Mitgliedern einfachere Zugangswege zur Darmkrebsvorsorge anzubieten.

### **Schirmherr Claus Kleber**

Als langjähriger Moderator des ZDF-Nachrichtenmagazins „heute journal“ steht Claus Kleber in besonderem Maße für eine engagierte und seriöse Berichterstattung. Mit der gleichen Zielstrebigkeit und Kompetenz unterstützt er im Jahr 2022 als Schirmherr und Befürworter die Aktionen zum Darmkrebsmonat März. Er betont: „Gerade jetzt sollte sich jeder Zeit für die eigene Gesundheitsvorsorge nehmen. Die Stiftung LebensBlicke und die Gastro-Liga haben mit ihrem Motto zum Darmkrebsmonat März 2022 so recht: "Vorsorge bringt dich nicht um – Darmkrebs schon!"

**Das Veranstaltungsprogramm im Darmkrebsmonat März sowie zahlreiche Informationsmaterialien zum Thema "Darmkrebs" finden Sie auf der Homepage der Gastro-Liga unter [www.gastro-liga.de](http://www.gastro-liga.de) und auf der Website der Stiftung LebensBlicke unter [www.lebensblicke.de](http://www.lebensblicke.de).**