



Gastro-Liga e.V.

Deutsche Gesellschaft
zur Bekämpfung der Krankheiten
von Magen, Darm und Leber
sowie von Störungen des Stoff-
wechsels und der Ernährung e.V.

Friedrich-List-Str. 13
D-35398 Gießen

Phone +49-641-97481-0
FAX +49-641-97481-18
geschaeftsstelle@gastro-liga.de
www.gastro-liga.de

GASTRO-Sprechstunde

Wenn der Darm streikt

**Telefonischer Expertenrat zum Reizdarmsyndrom
am 6. Mai und 3. Juni**

Wenn der Darm den Dienst verweigert, Verstopfung und Durchfall im Wechsel plagen, der Unterbauch schmerzt und drückt oder man von starken Blähungen heimgesucht wird, dann liegt oft ein Reizdarmsyndrom vor. Hierbei handelt es sich um eine sehr häufige Erkrankung des Verdauungstraktes, 10-15 % der Bevölkerung sind betroffen. Etwa jeder zweite Betroffene hat so starke Beschwerden, dass er den Arzt aufsucht.

Weitere typische Beschwerden sind ein Gefühl der unvollständigen Darmentleerung, Beschwerden im Zusammenhang mit Mahlzeiten und die Unverträglichkeit bestimmter Speisen. Aber selbst außerhalb des Verdauungstraktes kann das Reizdarmsyndrom Probleme bereiten: so neigen Betroffene zu Kopfschmerzen, Rücken- und Gelenksbeschwerden, Schlaf- und Angststörungen oder depressiver Verstimmung. Die Stärke der Beschwerden kann sehr unterschiedlich sein. Die Ursachen der Erkrankung sind bis heute nicht geklärt. Menschen mit Reizdarmsyndrom haben eine gesteigerte Schmerzempfindlichkeit des Verdauungstraktes, die bei manchen Betroffenen nach einem Infekt des Magen-Darm-Traktes, z. B. nach einer „Magen-Darm-Grippe“, auftritt.

Wie stellt der Arzt fest, ob ein Reizdarmsyndrom vorliegt? Welche Rolle spielt die Ernährung oder die Psyche? Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es? Diese und andere Fragen zu Verdauungskrankheiten beantworten die Ärzte der Gastro-Liga am Mittwoch, dem 6. Mai und 3. Juni 2009 zwischen 18.00 und 20.00 Uhr in der telefonischen Gastro-Sprechstunde. Die Fachärzte für Verdauungskrankheiten sind unter der Telefonnummer 0641- 9 74 81 20 zu erreichen.

Die Gastro-Liga bietet auch eine kostenlose Broschüre zum Thema „Reizdarm“ an. Der Ratgeber „Was Sie schon immer zum Reizdarmsyndrom wissen wollten“ kann gegen Einsendung eines mit 1,45 € frankierten DIN A5-Rückumschlages bei der Gastro-Liga e.V., Friedrich-List-Str. 13, 35398 Gießen angefordert oder auf www.gastro-liga.de unter „Publikationen“ als PDF-Datei heruntergeladen werden.